



كل ما يهمك معرفته عن الأدوية المسيلة للدم

2023

المحتويات

1. الجلطات الدموية وأدوية السيولة
2. ماهي الأدوية المسيلة للدم؟
3. ماهي دواعي استخدام الأدوية المسيلة للدم؟
4. ماذا يجب أن أخبر الطاقم الطبي قبل تناول الدواء؟
5. ماهي الاعراض الجانبية المحتملة لهذه الأدوية؟
6. ماذا يلزمني معرفته عن الدواء؟
7. كيف أتجنب التداخلات أو التعارضات الدوائية؟
8. ما الذي يجب أن أفعله إذا نسيت إحدى الجرعات؟
9. كيف أحقن الدواء؟
10. كيف أأخذ الدواء ؟

مقدمة

الجلطات الدموية وأدوية السيولة

يُصاب ملايين الأشخاص حول العالم كل عام بتخثرات أو جلطات دموية في الأوعية الدموية، وهي حالة طبية لها مضاعفات خطيرة قد تؤدي إلى الوفاة ما لم يتم علاجها.

تتكون هذه الجلطات في أحد الأوعية الدموية المتواجدة في جسم الإنسان وأشهرها الساقين والرئتين وتختلف الأعراض باختلاف مكان تواجد الجلطة. فقد تؤدي هذه الجلطات إلى حدوث تورم وألم واحمرار في الساقين إذا حدثت الجلطة في أوردة الساقين العميقة. من جهة أخرى قد تتسبب الجلطات بقطع التروية الدموية عن أحد أعضاء الجسم كالدماع والرئتين مما يسبب جلطات في الدماغ، ضيق في النفس وألم في الصدر.

من أهم الأسباب الرئيسية للتخثر الوريدي هو تعرض الأوردة لإصابات كالجراحة أو الالتهابات التي تؤدي إلى تفعيل عملية التخثر في الجسم. كما أن هناك العديد من العوامل التي تزيد من خطورة تكون الجلطات الوريدية ومنها:

عدم الحركة، زيادة الوزن، الإصابة أو الجراحة، الحمل، أدوية منع الحمل، التدخين، السرطان، فشل القلب، مرض الرجفان الأذيني، أمراض الأمعاء الالتهابية، عوامل وأمراض وراثية.

تستخدم الأدوية المضادة للتخثر أو ما يعرف بالأدوية المسيلة للدم في علاج الجلطات الدموية كما يمكن استخدامها للوقاية منها عند المرضى المعرضين لخطر الجلطات كالمريض المنومين في المستشفيات أو مرضى الرجفان الأذيني.

في هذا الكتيب سنستعرض أهم الأدوية المسيلة للدم والمستخدمة لعلاج الجلطات الدموية:

أدوية تعطى عن طريق الفم:

- وارفارين
- ريفاروكسابان
- أبيكسابان
- دابيقاتران
- إيدوكسابان

أدوية تحقن تحت الجلد أو تعطى عن طريق الوريد:

- إينوكسابارين
- فوندابارينوكس

ماهي الأدوية المسيلة للدم؟



الأدوية المسيلة للدم هي عبارة عن أدوية تمنع تجلط الدم، تُعطى كعلاج للمرضى المصابين بتجلطات في الدم أو كوقاية للمرضى المعرضين لتجلط الدم وذلك للتقليل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية.

ماهي دواعي استخدام الأدوية المسيلة للدم؟



- علاج الجلطات الدموية في الأوردة كالساقين والرئتين وغيرها
- كوقاية من الجلطات الدماغية لدى الأشخاص المصابين بالرجفان الأذيني
- كوقاية لمنع التجلطات بعد عملية استبدال الصمامات أو بعد إجراء بعض العمليات الجراحية
- كوقاية لمنع تجلط الأوردة العميقة كجلطة السيقان أو الرئتين لمن لديه عوامل تزيد خطر الإصابة بها كالمريض المنومين في المستشفيات أو الملازمين للسرير لفترات طويلة

أنواع الأدوية المسيلة للدم

ملاحظة: يرجى اتباع تعليمات الطبيب والصيادلة فيما يخص الجرعة حيث تختلف الجرعة من مريض لآخر بحسب دواعي الاستخدام مع الأخذ بعين الاعتبار عمر المريض ووزنه ووظائف الكلى.

اسم الدواء	طريقة الأخذ	نصائح عند أخذ الدواء	شكل الدواء (قد يختلف شكل العبوة باختلاف الشركة المصنعة)
Warfarin وارفارين يتوفر بعدة تراكيز: 1مج 2مج 2.5مج 3مج 4مج 5مج 10مج	عن طريق الفم	- يفضل تناول الدواء في نفس الوقت كل يوم ما يقارب السادسة مساء بعيدا عن الطعام أو الأدوية الأخرى - على المريض المتابعة مع عيادات التخثر بشكل مستمر وذلك لقياس فعالية دواء الوارفارين والتأكد أنها ضمن النطاق اللازم عن طريق عمل تحليل سيولة الدم المعروف بـ INR وهو اختصار لكلمة International Normalized Ratio - الوارفرين يتعارض مع العديد من الأدوية والأطعمة التي قد تؤثر على نسبة السيولة في الدم لذلك ينصح باتباع حمية غذائية متوازنة ثابتة طوال فترة تناول الدواء واستشارة الصيدلي أو الطبيب عند الحاجة لأخذ أدوية أخرى	
Apixaban أبيكسابان يتوفر بعدة تراكيز: 2.5مج 5مج	عن طريق الفم	يمكن تناول الأبيكسابان مع أو بدون الأكل	
Rivaroxaban ريفاروكسابان يتوفر بعدة تراكيز: 2.5مج . 10مج 15مج . 20مج	عن طريق الفم	- يجب تناول جرعة 15مج و 20مج بعد الأكل ويفضل بعد الوجبة الرئيسية - يمكن تناول جرعة 10مج و 2.5مج مع أو بدون الأكل	

اسم الدواء	طريقة الأخذ	نصائح عند أخذ الدواء	شكل الدواء (قد يختلف شكل العبوة باختلاف الشركة المصنعة)
Dabigatran دابيغاتران يتوفر بعدة تراكيز 75مج 110مج 150مج	عن طريق الفم	- تناول الدواء مع كأس مليء بالماء مع أو بدون الأكل ويمكن تناوله بعد الأكل في حال الشعور بعسر الهضم - لا يجب كسر أو فتح الكبسولات فهذا يفقد الدواء فعاليته - تخلص من الدواء المتبقي بعد مرور 4 أشهر من فتح العلبة، ولا تخرج الحبة من الشريط إلا عند تناولها	
Enoxaparin الإينوكسابارين يتوفر بعدة تراكيز: 20مج 40مج . 60مج 80مج . 100مج	الحقن تحت الجلد	- تحقن الجرعة تحت الجلد في منطقة البطن - يجب تغيير مكان الحقن في كل مرة - لا تخرج فقاعات الهواء من الحقنة قبل الحقن لتجنب فقدان كمية من الدواء - لا تفرك المنطقة بعد الحقن	
Fondaparinux فوندابارينوكس يتوفر بعدة تراكيز 2.5مج 7.5مج	الحقن تحت الجلد	- تحقن الجرعة تحت الجلد في منطقة البطن - يجب تغيير مكان الحقن في كل مرة - لا تخرج فقاعات الهواء من الحقنة قبل الحقن لتجنب فقدان كمية من الدواء - لا تفرك المنطقة بعد الحقن - ملاحظة: يحتوي غطاء إبرة الفوندابارينوكس على مادة اللاتكس التي يحتمل أن تتسبب في ردود فعل تحسسية لدى الأفراد المصابين بالحساسية من اللاتكس	

ماذا يجب أن أخبر الطاقم الطبي قبل تناول الدواء؟



- إذا كان لديك أي نوع من أنواع الحساسية تجاه الدواء أو الطعام أو أي مواد أخرى.
- أي استخدام حالي أو مسبق للأدوية ويشمل ذلك الأدوية المزمنة أو غير المزمنة أو الأدوية العشبية.
- أخبر طبيبك إذا كنت مصاباً بالحساسية من مادة اللاتكس قبل تلقي العلاج بدواء Fondaparinux.
- في حال خضعت مؤخراً لعملية جراحية أو ستخضع لعملية جراحية خلال الشهرين القادمين (بما في ذلك جراحة الأسنان).
- في حال أصبت بسكتة دماغية أو نوبة نقص ترويه عابر أو لديك تاريخ من النزيف في المخ في وقت سابق.
- في حال كان لديك قرحة في المعدة أو مشاكل أخرى في المعدة.
- في حال كان لديك ارتفاع في ضغط الدم أو مرض في الكلى أو الكبد.
- في حال كان لديك ارتفاع في مستوى الكوليسترول في الدم.
- في حال كنت تعاني من الهيموفيليا أو مشكلات أخرى من نزيف الدم.
- في حال كانت دورات الطمث لديك غزيرة أو تستمر لفترة طويلة.
- إذا كنت تعاني من أي من المشكلات الصحية التالية: مشاكل الأوعية الدموية مثل تمدد الأوعية الدموية أو تسليخ شريان الأورطي أو مشاكل نزيف.
- شاركي خططك في الحمل مع الفريق الطبي لتقديم المشورة الطبية المناسبة لك كما يفضل إخطار طبيبك بالحمل قبل البدء بالدواء أو ما إذا كنت ترضعين أيضاً رضاعة طبيعية.

ماهي الاعراض الجانبية المحتملة لهذه الأدوية؟



- تختلف الأعراض الجانبية باختلاف الدواء المستخدم وقد لا تظهر على المريض أي من الأعراض الجانبية، من أهمها:
- النزيف حيث أن هذه الأدوية تزيد من سيولة الدم لذلك من المهم أن تحمي نفسك من الإصابات خصوصاً عند استخدام الأدوات الحادة.
- قد يحدث النزيف بسبب الإصابة، ولكن النزيف يحدث أحياناً دون إصابة لذلك إذا ظهرت عليك أي علامات للنزيف كتغير لون البول أو البراز أو القيئ، يجب استشارة الطبيب
- أعراض لرد فعل تحسسية، مثل الطفح الجلدي، أو الحكة، أو احمرار البشرة أو ضيق في التنفس.
- صداع.
- اضطراب المعدة.
- الشعور بالإرهاق أو الضعف.
- تغير لون الجلد.



ماذا يلزمني معرفته عن الدواء؟

- أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية بأنك تناولت هذا الدواء. وهذا يشمل الأطباء، والممرضات، والصيادلة، وأطباء الأسنان.
- قد يتعين وقف هذا الدواء قبل إجراء أنواع معينة من الجراحة حسب تعليمات الطبيب. إذا تم وقف هذا الدواء، سيخبرك الطبيب متى تبدأ في تناول هذا الدواء ثانية بعد الجراحة أو الإجراء الطبي.
- ينبغي توخي الحذر لمنع الإصابة وتجنب السقوط أو الحوادث كتجنب أي نشاط أو رياضة قد تؤدي إلى إصابات مؤلمة.
- إذا وقعت أو أذيت نفسك، استشر طبيبك حتى إذا كنت تشعر بتحسن.
- قد تُصاب بنزيف بسهولة أكثر لذا كن حريصًا، واستعمل فرشاة أسنان ناعمة وماكينة حلاقة كهربائية.
- بعض هذه الأدوية تعتبر آمنة للحامل وبعضها قد يسبب ضررًا على الجنين. لذا يجب استشارة الطبيب والصيدلي عند التخطيط للحمل و عند حدوثه.

نصائح خاصة بدواء الوارفارين:

- استشر طبيبك قبل استعمال أدوية تحتوي على الأسبرين أو مضادات تخثر الدم أو الإيبوبروفين أو الثوم أو الجينسنج أو نبات الجنكة أو المستحضرات العشبية المشابهة أو عقاقير تسكين الألم أو فيتامين هـ.
- بعض الأطعمة قد تؤثر على مستويات PT/INR لديك، اتبع خطة النظام الغذائي الذي حدده لك طبيبك أو الصيدلي.
- يؤدي فيتامين (ك) إلى تغيير مفعول هذا العقار. لا يتعين عليك تجنب جميع الأطعمة التي تحتوي على فيتامين (ك)، ومع ذلك، سيتعين عليك الحفاظ على نفس كمية الأطعمة التي تحتوي على فيتامين (ك) في نظامك الغذائي من يوم لآخر.
- استشر طبيبك قبل تناول الفيتامين المتعدد والمستحضرات الطبيعية والمكملات الغذائية فقد تحتوي على فيتامين (ك).



كيف أتجنب التداخلات أو التعارضات الدوائية؟

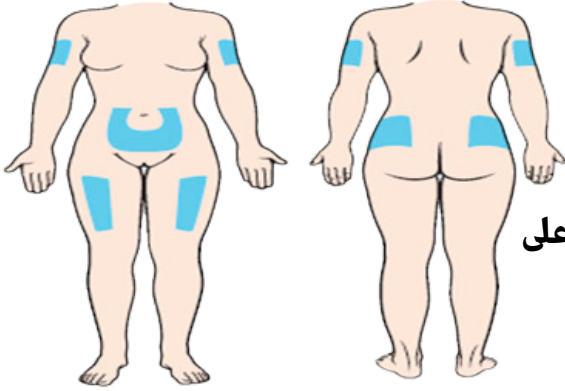
قد تتعارض أدوية السيولة مع الأدوية الأخرى لذا يجب إخبار الصيدلي والطبيب عن جميع الأدوية، واللقاحات، والاعشاب، والفيتامينات، والمكملات الغذائية قبل البدء بالعلاج.

ما الذي يجب أن أفعله إذا نسيت إحدى الجرعات؟



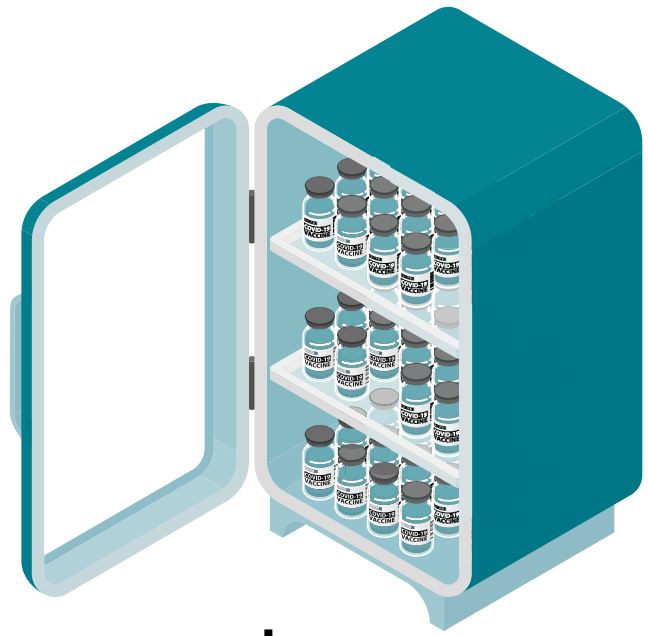
- عند نسيان الجرعة تؤخذ فور تذكرها إلا في حالة قرب موعد الجرعة التالية عندها يتم تخطي الجرعة المُفتَقدة وتؤخذ الجرعة التالية عند موعدها المحدد، ولا تُضاعف الجرعة لتعويض الجرعة المُفتَقدة
- إذا لم تكن متأكدا ماذا يجب عليك أن تفعله إذا كنت نسيت أكثر من جرعة؟ تواصل مع الصيدلي أو الطبيب لمعرفة ما يتعين عليك فعله.

كيف أحقن الدواء؟ انظر إلى الصورة التوضيحية



- يعطى الدواء كحقنة تحت الجلد في الجزء الدهني من العضد، أو الفخذ، أو الأرداف، أو المعدة.
- يجب الابتعاد عن الحقن في أي منطقة من الجلد تحتوي على جروح أو كدمات أو حتى حساسية أو طفح جلدي
- من المهم تغيير مكان الحقن وتجنب الحقن في نفس المكان مرتين متتاليتين.
- يُحظر الإستخدام إذا كان المحلول عكرا، أو مسربا، أو مكونا من كتل كبيرة أو رقائق، أو جسيمات أخرى
- يُحظر الرج.
- تُستخدَم كل حقنة لمرة واحدة فحسب. تخلص من أي جزء متبق بعد إعطاء الجرعة.
- اغسل يديك قبل الاستعمال وبعده

كيف أخزن الدواء ؟



- احفظ هذا الدواء بعيداً عن رؤية ومتناول أيدي الأطفال
- لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العبوة
- لا تستخدم الدواء اذا كان لون المحلول يبدو متغير أو اذا كنت ترى جسيمات مترسبة في المحلول
- يُحَفَظ بدرجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية
- احفظ الدواء في العبوة الأصلية لحمايته من الضوء
- يُحَظَر التجميد

Fondaparinux

فوندابارينوكس

Enoxaparin

الإينوكسابارين

- احفظ هذا الدواء بعيداً عن رؤية ومتناول أيدي الأطفال
- لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العبوة
- احفظ الأقراص في درجة حرارة الغرفة 15 الي 25 درجة مئوية
- احفظ الدواء في العبوة الأصلية لحمايته من الضوء

Warfarin

وارفارين

Apixaban

أبيكسابان

Rivaroxaban

اروكسابان

Dabigatran

دابيغاتران

Edoxaban

إيدوكسابان

 **sscp_ksa**

 **sscp**

 **info@sscp.org.sa**

 **Sscp.org.sa**